

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 4.2. «Дихальна гімнастика»
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	227 Фізична терапія, ерготерапія/Фізична терапія
Форма навчання	Заочна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 2 семестр, 4 кредити ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Усього 120 год.: з них 2 год. лекції, 8 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор дисципліни	Цюпак Тетяна Євгеніївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення даної дисципліни необхідні знання з основи медичних знань, основи анатомії та фізіології людини, терапевтичних вправ.
Що буде вивчатися	Студентам буде надаватися інформація щодо видів дихання та типів його порушень, етапів навчання та тренування правильного дихання у застосуванні традиційних та сучасних дихальних технологій.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вміння виконувати вправи дихальної гімнастики дає можливість довільно управляти компонентами дихального акту, змінюючи глибину, частоту і тип дихання, співвідношення фаз вдиху і видиху та їх тривалість і крім забезпечення самого життя, дихання виступає методом лікування так, як при адекватному впливі та використанні дихальної гімнастики відбуваються сприятливі зміни в функціональному стані організму. Контролювати дихання можна за допомогою спеціальних методик і дихальних вправ, які виконуються в певній послідовності.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Результатами навчання будуть знання про механізми впливу традиційних та сучасних дихальних технологій на функціональний

	стан пацієнтів; засвоєння механізму дихання і уміння свідомо керувати ним у різних дихальних технологіях.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Застосовувати набуті знання щодо раціонального використання дихальних вправ різних технологій для підвищення ефективності лікувального, профілактичного та реабілітаційного процесів. Застосовувати набуті знання і практичні навички для виявлення причин порушень функціонального стану пацієнтів і проведення ефективної реабілітації засобами дихальної гімнастики, враховуючи покази і протипокази до використання відповідних дихальних технологій.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) си́лабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)